

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ ПЕРШОКЛАСНИКІВ

- ✓ Піднімайте дитину вранці спокійно, з усмішкою та лагідним словом. Не згадуйте вчорашні прорахунки, особливо незначні, не вживайте образливих слів.
- ✓ Не підганяйте дитину вранці, розраховуйте час — це ваш обов'язок. Якщо ж ви це питання не розв'язали — дитина в цьому не винна.
- ✓ Побажайте дитині успіхів, збираючи її до школи. Скажіть їй кілька лагідних слів, без застережень: «Дивись, поведься гарно!», «Щоб не було зауважень!» тощо.
- ✓ Зустрічайте дитину зі школи спокійно, дайте їй розслабитися (згадайте, які ви втомлені після напруженого робочого дня). Коли дитина збуджена і хоче з вами чимось поділитися, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте, це не забере багато часу.
- ✓ Не наполягайте на поясненні, якщо дитина замкнулася в собі, її щось турбує. Нехай заспокоїться, тоді вона сама все розповість.
- ✓ Не вислуховуйте зауваження вчителя в присутності дитини. Вислухавши, не поспішайте влаштовувати сварку. Говоріть з дитиною спокійно.
- ✓ Знаходьте упродовж дня півгодини для спілкування з дитиною. У цей час найважливішими повинні бути її справи, проблеми і радощі.
- ✓ Обирайте у сім'ї спільну тактику спілкування всіх дорослих із дитиною. Усі розбіжності щодо виховання дитини узгоджуйте без неї.
- ✓ Будьте уважними до стану здоров'я дитини, коли її щось турбує: головний біль, погане самопочуття. Найчастіше це об'єктивні показники втоми, перевантаження.
- ✓ Читайте дитині, наспівуйте пісні, кажіть лагідні слова. Не лінуйтеся робити це. Навіть діти 6-7 років люблять казки, особливо перед сном. Це їх заспокоює, знімає напруження, допомагає спокійно заснути, відпочити.
- ✓ Не нагадуйте дитині перед сном про неприємні речі, про навчання. Адже завтра буде новий день, і вона має бути готова до нього. Допомогти дитині у цьому повинні батьки своїм доброзичливим ставленням.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ ПЕРШОКЛАСНИКІВ

- ✓ Піднімайте дитину вранці спокійно, з усмішкою та лагідним словом. Не згадуйте вчорашні прорахунки, особливо незначні, не вживайте образливих слів.
- ✓ Не підганяйте дитину вранці, розраховуйте час — це ваш обов'язок. Якщо ж ви це питання не розв'язали — дитина в цьому не винна.
- ✓ Побажайте дитині успіхів, збираючи її до школи. Скажіть їй кілька лагідних слів, без застережень: «Дивись, поведься гарно!», «Щоб не було зауважень!» тощо.
- ✓ Зустрічайте дитину зі школи спокійно, дайте їй розслабитися (згадайте, які ви втомлені після напруженого робочого дня). Коли дитина збуджена і хоче з вами чимось поділитися, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте, це не забере багато часу.
- ✓ Не наполягайте на поясненні, якщо дитина замкнулася в собі, її щось турбує. Нехай заспокоїться, тоді вона сама все розповість.
- ✓ Не вислуховуйте зауваження вчителя в присутності дитини. Вислухавши, не поспішайте влаштовувати сварку. Говоріть з дитиною спокійно.
- ✓ Знаходьте упродовж дня півгодини для спілкування з дитиною. У цей час найважливішими повинні бути її справи, проблеми і радощі.
- ✓ Обирайте у сім'ї спільну тактику спілкування всіх дорослих із дитиною. Усі розбіжності щодо виховання дитини узгоджуйте без неї.
- ✓ Будьте уважними до стану здоров'я дитини, коли її щось турбує: головний біль, погане самопочуття. Найчастіше це об'єктивні показники втоми, перевантаження.
- ✓ Читайте дитині, наспівуйте пісні, кажіть лагідні слова. Не лінуйтеся робити це. Навіть діти 6-7 років люблять казки, особливо перед сном. Це їх заспокоює, знімає напруження, допомагає спокійно заснути, відпочити.
- ✓ Не нагадуйте дитині перед сном про неприємні речі, про навчання. Адже завтра буде новий день, і вона має бути готова до нього. Допомогти дитині у цьому повинні батьки своїм доброзичливим ставленням.