

**РЕЖИМ РОБОТИ**  
**Черкаської загальноосвітньої санаторної школи–інтернату**  
**I-II ступенів Черкаської обласної ради**  
**на 2019-2020 навчальний рік**

6.45	підйом
7.00 -7.10	ранковий туалет
7.10-7.20	ранкова гімнастика
7.25-7.50	I сніданок
7.50-8.10	прогулянка
8.30-15.25	уроки
9.00-9.15	II сніданок для учнів 1-4 класів
10.00-10.15	II сніданок для учнів 5-9 класів
11.15-19.00	лікувальні процедури згідно графіка
12.50	обід для учнів 1-3 класів
13.45	обід для учнів 4-6 класів
14.35	обід для учнів 7-9 класів
13.30-15.45	прогулянка, позакласна робота, робота гуртків
13.30-15.00	тиха година для учнів 1-х класів
15.30 – 15.45	полуденок для учнів 1-4 класів
15.45 – 16.00	полуденок для учнів 5-9 класів
16.00-16.15	15-ти хвилинки по класах
16.15-17.15	самопідготовка для учнів 2 класів
16.15-17.25	самопідготовка для учнів 3 класів
16.15-17.45	самопідготовка для учнів 4-5 класів
16.15-18.30	самопідготовка для учнів 6 класів
16.15-19.00	самопідготовка для учнів 7-9 класів
17.15-17.30	вечірня ЛФК
17.45-18.10	вечеря для учнів 1-4 класів
18.10-18.40	вечеря для учнів 5-9 класів
18.20-20.00	прогулянка
20.00-20.45	підготовка до сну
21.00-6.45	сон