

Коронавірус і психічне здоров'я: як себе захистити?

Шановні учні, батьки та колеги!

Інформуємо вас, що в Україні запрацювала Віртуальна платформа емоційної підтримки Моніторингового центру КМДА з протидії COVID-19 (moncenter.eduhub.in.ua).

В рамках цього проєкту кожен українець має можливість безкоштовно отримати індивідуальні консультації від сертифікованих психологів та тренерів-практиків з емоційного інтелекту Освітнього Хабу міста Києва, які дозволять зберегти та зміцнити позитивний емоційний та психологічний стан людини протягом всього часу дії карантину, а також навчитись онлайн м'яким навичкам (soft skills), які потрібні кожному, незважаючи на вік та професію.

На Черкащині цілодобово працює телефон екстреної психологічної допомоги: **063 503 72 07**.

Бажаємо всім здоров'я!

